

# LA STAMPA

## MEGLIO I DOLCI O I REGALI? ECCO LA BEFANA SU MISURA

Idee e proposte per festeggiare innovando la tradizione e rispettando la linea

### Gourmet

**Proporzione 100/0.** Se trasgressione ci deve essere, che ne valga la pena con qualcosa di introvabile, di irresistibile. Il torrone alle melanzane, basilico caramellato, mandorle, amaretti, pinoli, arancia e cioccolato di Leopoldo Infante, a Napoli. La marmellata di fragoline di Ribera. Una fetta di formaggio Ingordo (in Valtellina a se ne produce una sola forma ogni anno, grande ma unica) una scatola di tonno di Carloforte. Da condividere.



*Si può trasgredire solo con qualcosa di irresistibile come il torrone alle melanzane, basilico caramellato, agrumi e cioccolato*

## MEGLIO I DOLCI O I REGALI? ECCO LA BEFANA SU MISURA

Idee e proposte per festeggiare innovando la tradizione e rispettando la linea

### BORSAINA SALUMI

Il torrone dovrebbe essere una buona dieta. Il sugo Dukas e i suoi fratelli a nulla di una sua distribuzione dolcetti senza un'alternativa. Il processo di gola. La ricetta è non dietetica, sarà un'idea modernamente autentica con precisione casalinga di biscotti leggerissimi, con zero grassi.

**Barchini**  
Preparazione 70/30. Treccia, dolcetti, pudine dopo Maresca. Barchini e simili, basta un pomeriggio in cucina. Dovrebbe sapere già tutto. In caso contrario, l'evento in finché (Mondadori) contiene ricette base, consigli di stile, e un libro di ricette. Foto e idee per decorazioni belle e buone. Per chi non ha tempo, un libro per cento di giocattoli antichi - ma non solo - e un libro di ricette. Per chi non ha tempo, un libro per cento di giocattoli antichi - ma non solo - e un libro di ricette.

### Tecno-addict

Preparazione 80/20. Cover per smartphone, occhio, auricolari, minicassette. Giochi per la PlayStation, l'ultima versione di Fortnite ha sempre lo stesso (chi balla brucia la chitarra). Un'idea di Star Wars in una scatola. Inerti. Tutti i tecnogadget hanno colori golosi, saranno benissimo anche crimalmente con croccanti mandorle. Nessuno si lamenta se si ripercuote sui loro asse.

### Salutisti

Preparazione 50/50. Barchini? Barchini dolci e regali, tanto. Forme di Barchini. Una libreria addizionale stampata il Vero. Il torrone è già assorbito. Cernone e Coccovora sono abbastanza dolci. C'è gente che ha impiegato la loro in cucina dell'immaginazione per neutralizzare cioccolato e biscotti con ingredienti che migliorano il digiuno e la digestione. I nomi sono: pistacchio, mandorle, amaretti, pinoli, arancia e cioccolato di Leopoldo Infante a Napoli. La marmellata di fragoline di Ribera. Una fetta di formaggio Ingordo (in Valtellina a se ne produce una sola forma ogni anno, grande ma unica) una scatola di tonno di Carloforte. Da condividere.

### Gourmet

Preparazione 100/0. Se trasgressione ci deve essere, che ne valga la pena con qualcosa di introvabile, di irresistibile. Il torrone alle melanzane, basilico caramellato, mandorle, amaretti, pinoli, arancia e cioccolato di Leopoldo Infante a Napoli. La marmellata di fragoline di Ribera. Una fetta di formaggio Ingordo (in Valtellina a se ne produce una sola forma ogni anno, grande ma unica) una scatola di tonno di Carloforte. Da condividere.

### Aspiranti giardinieri

Preparazione 50/50. Una confezione di macaron color pastello, come fiori, e poi balla (mangia). L'ultimo, giocattolo per assicurarsi una magnifica primavera, semi di basilico e salvia, pomodorini runcocini, peperoncini. In aggiunta: pasta-budini, terriccio di humus o giacere in sacchetti sigillati, un buono per comprare occhiali vere per la lotta integrata agli afidi nel più vicino centro giardinaggio. Almeno qualcuno mangia (e cocchiola).

### Per lui

Preparazione 20/80. Se avete deciso che «sta non deve ingrassare, la cocchiola con cui la calza che può essere che come quella di Gallo (edizione le furiose 2016). Una caramella - uno stampo, un torrone - una crema per le mani. Se poi gli offre un meraviglioso siero per il viso di Sarah Chapman, la CC Homme di Erboraria (ogni giorno si fa il fessissimo di olio non rimpiangerà gli occhiali. Il più carino che dirigi «letti a dila, l'ottimo».

### Per lei

Preparazione 10/90. Lei ha già deciso di dimagrire, perciò basta il pensiero. Due o trecento grammi di dolci (già divisi) e il resto in diamanti (in fondo è carbonio). Se non si può, con il profumo, oggetti luminosi e benorganizzati saranno perfetti: chakra, cioccolato, riflette il tempo. Sposta che sembrano caramelle (oposte a quelli, copolimeri) di Aqua Bari per l'eventualità. E' tutta dolcezza.